

9. Biopatisk protokoll

Navn: Sławomir Piwowarski

Dato: 21.02.2026

Varighet av protokoll: ca. 5 uker

Oppfølging: kontroll etter 5–6 uker

Form for støtte:

Individuell biopatisk protokoll, regelmessig aurikuloterapi (øre-akupunktur) samt behandling med infrarødt lys (IR).

Denne biopatiske protokollen er utarbeidet individuelt på bakgrunn av gjennomført konsultasjon, helsesamtale, tilgjengelige prøveresultater og funksjonelle analyser av kroppens reguleringstilstand.

Endringer i kroppen skjer ikke umiddelbart. Kroppen trenger tid til å gjenopprette balanse, spesielt dersom helseutfordringer og belastninger har utviklet seg over mange år.

Anbefalingene i dette dokumentet har en **funksjonell og regulerende karakter**, og terapien er planlagt **trinnvis**.

Den terapeutiske planen er individuelt tilpasset og kan justeres underveis i behandlingsforløpet, avhengig av kroppens respons og observerte resultater.

Under gjennomføring av protokollen kan det oppstå midlertidige **tilpasningsreaksjoner (Herxheimer-reaksjoner)**, for eksempel: hodepine, økt svette eller endret lukt av svette, tretthet, løsere avføring, endret lukt eller farge på urin.

Dette kan være tegn på at kroppen har startet en prosess med **avgiftning og regulering**.

Tilpasningsreaksjoner kan variere betydelig fra person til person.

Ved sterk sensitivitet anbefales det å **innføre preparatene gradvis**.

Det kan også være nyttig å føre korte notater om: energinivå, fordøyelse, søvn, reaksjoner på kosthold og kosttilskudd.

VIKTIG INFORMASJON

Legemidler foreskrevet av lege skal **ikke seponeres uten samråd med lege**.

Ved sterke eller uventede reaksjoner under protokollen anbefales det å kontakte biopat.

MÅL MED PROTOKOLLEN

Hovedmålet med denne protokollen er å **forbedre kroppens indre reguleringsmiljø** og støtte naturlige selvregulerende prosesser.

Protokollen har som mål å:

- forbedre kroppens indre miljø (hydrering, pH-balanse og korrigering av næringsmangler)
- støtte funksjonen til fordøyelsessystemet, immunforsvaret og hormonell regulering
- forbedre funksjon i mage, lever, tarm og mitokondrier
- gradvis redusere regulatorisk belastning i kroppen
- dempe inflammatoriske prosesser
- støtte kroppens avgiftningsmekanismer
- styrke kroppens adaptasjonsevne
- aktivere naturlige prosesser for **selvregulering og regenerasjon**
- forberede kroppen på videre, mer målrettet terapeutisk arbeid

Den terapeutiske prosessen er planlagt i **flere faser**, slik at den er trygg, oversiktlig og tilpasset kroppens respons.

Hver fase har et tydelig formål og forbereder kroppen på neste steg i behandlingen.

Denne protokollen dekker en periode på **omtrent 5 uker** og fokuserer primært på de to første fasene av behandlingsprosessen.

FASE 1 – FORBEREDELSE OG REGULERING AV DET INDRE MILJØET

Varighet: ca. 14 dager

Målet i denne fasen er å skape bedre indre betingelser for regenerasjon og å forberede kroppen på videre terapeutisk arbeid.

I denne fasen stabiliseres grunnleggende fysiologiske prosesser som er avgjørende for videre regulering.

Fokusområder:

- regulering av syre-base-balanse (pH)
- støtte til slimhinner i mage-tarmkanalen
- aktivering av avgiftningsprosesser
- reduksjon av stressbelastning
- stabilisering av fordøyelsesfunksjon

FASE 2 – GRADVISS REGULERING AV BELASTNINGER

Varighet: ca. 21 dager

I denne fasen støttes kroppens naturlige reguleringsmekanismer videre.

Tiltakene gjennomføres gradvis samtidig som kroppens respons observeres nøye.

Målet er å:

- redusere regulatoriske belastninger
- styrke immunologisk balanse
- forbedre kroppens evne til tilpasning
- stabilisere tarmfunksjon og immunrespons

GJENNOMFØRINGSDEL – ANBEFALINGER

Nedenfor finner du den praktiske delen av protokollen, som blant annet omfatter:

- vitamin- og mineralstøtte
- støtte til fordøyelse og næringsopptak
- regulering av syre-base-balansen
- støtte til kroppens avgiftningsprosesser
- hormonell støtte
- urter og plantebasert støtte
- livsstil og generelle anbefalinger
- ernæring og kostholdsplan
- diagnostiske anbefalinger
- forslag til komplementære terapier

Denne delen utgjør den aktuelle handlingsplanen og kan justeres underveis i behandlingsforløpet, avhengig av kroppens respons og utvikling.

DAGLIG SUPPLEMENTERING

FASE 1 – ca. 14 dager

Fokus: regulering av pH, støtte til slimhinner, aktivering av avgiftningsprosesser og stabilisering av stressaksen.

Morgen – på tom mage

- Drikk 2 glass varmt vann
- **Sanuvis – 60 dråper** i et halvt glass vann <https://www.arnika.no/sanuvis-100ml-dil>

Sanuvis bidrar til regulering av kroppens indre miljø og støtter cellulære metabolske prosesser. Preparatet kan bidra til bedre oksygenutnyttelse og stabilisering av syre-base-balansen i vev. Samtidig støtter det kroppens naturlige regenerasjonsprosesser.

- **L-glutamin** – 1 måleskje oppløst i vann

https://detox.no/products/longevity-molecules-l-glutamin-tarmhelse-muskelrestitusjon-immunforsvar?_pos=13&_sid=a7e797084&ss=r L-glutamin er en viktig energikilde for cellene i tarmslimhinnen og bidrar til regenerasjon og reparasjon av tarmbarrieren.

Tilskuddet kan bidra til å redusere irritasjon og overreaktivitet i fordøyelseskanalen.

Preparat	Dosering	Morgen	Mellom måltider	Lunsj	Mellom måltider	Kveld	Før søvn
Wit D3, K2	1 kapsel daglig sammen med fettholdig måltid	1					
	Vitamin D tilføres for å korrigere et lavt nivå (44 nmol/L) og for å støtte opptak av kalsium samt mineralisering av skjelettet. Vitamin K2 virker synergistisk med vitamin D og bidrar til korrekt utnyttelse av kalsium i kroppen. Sammen støtter de både beinhelse og elastisiteten i blodkarene.						
Liver Aid	1 kapsel daglig	1					
	Preparatet er valgt for å støtte leverens avgiftningsfunksjoner og gallemetabolismen. Det kan bidra til å forbedre fettmetabolisme og støtte regenerasjon av leverceller, noe som er viktig ved metabolsk belastning og langsom fordøyelse.						
Magnesiumtaura	3 kapsler daglig	1				2	
	Magnesiumtaurat er valgt i dette tilfellet på grunn av forhøyet blodtrykk, sirkulasjonsbelastning etter tidligere trombose, samt kronisk muskelspenning og ryggplager. Denne formen kan støtte regulering av blodtrykk og karfunksjon, samtidig som den virker stabiliserende på nervesystemet og kan bidra til å redusere vedvarende spenning i kroppen. Preparatet er derfor valgt for å støtte både det kardiovaskulære systemet, muskelspenninger og restitusjon ved langvarig belastning og stress i kroppen.						
Omega 3	2 kapsel daglig	1		1			
	Omega-3 fettsyrer bidrar til å redusere inflammasjon og forbedre fettmetabolismen. De støtter også leverfunksjon, nervesystem og elastisiteten i blodkarene.						
Kollagen + vitamin C	1 porsjon daglig		1				

	Kollagen støtter regenerasjon av bindevev, tarmslimhinne, blodkar og benstruktur. Sammen med vitamin C bidrar det til naturlig kollagensyntese og forbedret vevsregenerasjon.						
Ferra Caps, jern	1 kapsel daglig		1				
	På grunn av lav ferritin (14 µg/L) anbefales tilskudd av jern for å støtte produksjon av hemoglobin og forbedre energinivået. Preparatet inneholder også B-vitaminer som støtter opptak og metabolisme av jern.						
Sink + kobber	1 kapsel daglig		1				
	Sink og kobber virker synergistisk i immunregulering, vevsregenerasjon og jernmetabolisme. De støtter også dannelsen av kollagen og opprettholdelse av sterk bindevevsstruktur.						
Selen	1 kapsel daglig		1				
	Selen fungerer som en viktig antioksidant og beskytter cellene mot oksidativt stress. Det støtter også leverens avgiftningsprosesser og immunforsvaret.						
Ubichinon - Koenzym Q10	1 kapsel daglig		1				
	Koenzym Q10 spiller en viktig rolle i cellenes energiproduksjon (mitokondriefunksjon) og fungerer samtidig som en antioksidant som beskytter hjerte og blodkar.						
Melisse	1x1						1
	Sitronmelisse virker beroligende på nervesystemet og kan bidra til bedre søvn og redusert stressbelastning.						

Glycin + tryptofan	1 porsjon daglig						1
	Disse aminosyrene støtter regenerasjon av vev og nervesystemet. Tryptofan bidrar til produksjon av serotonin og kan forbedre søvnkvalitet og tarmmotilitet.						

Sanuvis brukes gjennom hele behandlingsperioden, også i fase 2, 3 og 4, men samlet ikke lenger enn omtrent 4 måneder.

FASE 2 – 21 dager

SPESIFIKK REGULERING

Overordnet mål for fase 2

Etter at kroppen er forberedt i fase 1 (regulering av pH, støtte til slimhinner, reduksjon av stressbelastning og stabilisering av fordøyelsen), har fase 2 som mål å **fordype den funksjonelle reguleringen**, uten aggressive eller belastende tiltak.

Hovedmål i denne fasen:

- videre oppbygging og stabilisering av tarmfunksjonen
- mild immunregulering (SANUM-terapi)
- styrking av adaptiv immunitet og regulering av stressrespons

I fase 2 **fortsetter alle preparater fra fase 1 uten endring i dosering**, og preparatene som er listet nedenfor **legges til som et supplement**.

SUPPLEMENTERING – FASE 2 (TILLEGG)

Immunoterapii

Fortakehl

10 dråper én gang daglig, påføres i albuebøyen og masseres inn til huden er tørr. Brukes om morgenen på tom mage før frokost, sammen med Sanuvis. <https://www.arnika.no/fortakehl-d5-10ml-dil>

Preparatet virker immunmodulerende og støtter balansen i immunsystemet, noe som er spesielt relevant ved kronisk metabolsk belastning og mulig tarmdysbiose. Det kan også bidra til å avlaste lever og stoffskifte og støtte kroppens evne til å tilpasse seg stress og metabolsk belastning.

Psykobiotikum

Psychobiotic Yango kombinerer probiotikumet *Bacillus coagulans*, som støtter balansen i tarmfloraen og kan forbedre tarmperistaltikken, med GABA, som virker beroligende på nervesystemet.

Denne kombinasjonen støtter både fordøyelseskomfort og **tarm–hjerne-aksen**, noe som er særlig relevant ved langsom tarmmotilitet og økt reguleringsbelastning i nervesystemet.

Samspillet mellom disse komponentene gir en synergistisk effekt – forbedret tarmfunksjon samtidig som nervesystemet får støtte til å roe seg ned og stabiliseres.

Anbefalt diagnostikk:

1. Tarm og mikrobiota – hovedprioritet

Kan bestilles via Klinikk Hello Helse. Alle analysene nedenfor inngår i én samlet test.

- Mikrobiologisk analyse av avføring – kartlegging av bakterier i tynn- og tykktarm, Candida, virus, protozoer og parasitter
- Kalprotektin i avføring
- Zonulin i avføring
- Tilleggsmarkører for inflammasjon i tarmen (for eksempel IL-6, TNF- α – valgfritt)

2. Metabolisme og energibelastning

- Fastende glukose + fastende insulin (beregning av HOMA-IR)
- HbA1c
- Full lipidprofil: triglyserider (TG), HDL, LDL, total kolesterol, ApoB

3. Leverfunksjon, bukspyttkjertel og avgiftning

- ALT, AST, GGT, ALP
- Ultralyd av abdomen (vurdering av lever, bukspyttkjertel og eventuelt galleblære)

4. Hormoner og stressakse

- Kortisol kl. 08:00 og kl. 20:00
- DHEA-S
- TSH, fT4, fT3
- (Valgfritt i fase 2 eller ved indikasjon: østradiol, progesteron, testosteron)

5. Vevsregenerasjon, beinhelse og mikroelementer

- Vitamin D 25(OH)
- Totalt kalsium + ionisert kalsium
- Magnesium (serum + erytrocytter)
- Fosfor
- PTH
- Totalprotein + albumin
- Homocystein
- DXA-densitometri (ved risikofaktorer for osteoporose)

- Mineralanalyse av hår

6. Jernstatus og blodfunksjon

- Fullstendig blodstatus
- Ferritin
- (Valgfritt: transferrinmetning ved jerntilskudd)

7. Elektrolytter og sporstoffer

- Kalium, natrium
- Selen, kobber
- Mineralanalyse av hår

8. Hjerte og regulering av nervesystemet

- 24-timers Holter-EKG med HRV-analyse – vurdering av nervøs belastning og kroppens tilpasningsevne. Kardiologisk konsultasjon anbefales.

Viktig informasjon:

Alle funksjonelle analyser utført i klinikken er ikke ment å stille medisinske diagnoser. De viser mulige belastninger i kroppen samt tendenser som kan øke risikoen for sykdom.

Ved tvil

Viktige legemidler som er foreskrevet av lege skal ikke seponeres uten samråd med lege. Det kan forekomme interaksjoner mellom legemidler og urtepreparater. Ved spørsmål om bruk av urtemidler eller andre preparater sammen med medisiner, bør du kontakte lege.

Dersom du bruker faste medisiner, bør denne protokollen godkjennes av behandlende lege.

Kontakt og oppfølging

Ved spørsmål er du velkommen til å kontakte meg. Jeg kan hjelpe deg både med implementering av protokollen, kostholdsveiledning, coaching og motivasjon underveis.

Du kan også bestille aurikuloterapi (øre-akupunktur) under behandlingsforløpet. Regelmessige øre-akupunkturbehandlinger samt behandling med infrarødt lys (IR) kan fungere som en katalysator og støtte effekten av resten av protokollen.

10. Behandlingsfaser:

Generell regulering BF3

I grunnfasen behandles forstyrrelsen mellom cellen og dens ursymbiont, endobionten. Endobionten er delaktig i nesten hver eneste livsviktige prosess i organismens celler.

Dosering i denne fasen

Mandag til fredag:

- **Mucokehl (morgen)** Dette er hovedmiddelet for alle lidelser og ubalanser forbundet med blod og blodsirkulasjon. Mucokehl kan brukes ved de fleste lidelser som oppstår som en naturlig følge av aldringsprosessen.
- **Nigersan (kveld)** Dette er midler som dekker de fleste kroniske lidelser.

Lørdag – søndag:

- **Penicillium preparatene**

VIKTIG: Alle preparatene ble anskaffet av meg, og det var derfor ikke behov for å dele kjøpslenker med pasienten.