

Raport z konsultacji i analiz funkcjonalnych

1 Streszczenie wywiadu

Z konsultacji i kwestionariusza wynika, że:

Najbardziej dokuczliwe obecnie są dolegliwości ze strony układu pokarmowego – wzdęcia, uczucie pełności, bóle brzucha oraz zaparcia (wypróżnienie co drugi dzień, nasilenie od około pół roku). Pojawia się również zgaga i pieczenie za mostkiem, szczególnie po drożdżach, słodczych i większej ilości pieczywa. Po posiłkach opartych na jajkach, awokado czy orzechach samopoczucie jest wyraźnie lepsze.

Występuje senność po posiłkach oraz okresowa mgła mózgowa. Sen jest ogólnie dobry (7–8 godzin), choć zdarzają się sporadyczne wybudzenia w nocy.

Dieta jest regularna (4–5 posiłków dziennie), jednak zawiera dużo pieczywa i produktów słodkich. Spożycie wody jest niskie (poniżej 1 litra dziennie), przy jednoczesnym picu 2–3 kaw dziennie. Występuje nietolerancja laktozy.

W przeszłości rozpoznano *Helicobacter pylori* i zastosowano antybiotykoterapię, po której samopoczucie było pogorszone.

Obecnie trwa okres menopauzy. Od około pół roku stosowana jest hormonalna terapia zastępcza, która poprawiła ogólne samopoczucie i zmniejszyła wcześniejsze migreny. Występują torbiele w piersiach, niewielki mięśniak oraz torbiel trzustki (w obserwacji).

Obserwowane są również objawy ze strony śluzówek i alergii – poranna gęsta wydzielina, potrzeba odkrztuszania, kaszel w przebiegu alergii.

Dodatkowo pojawia się popuszczanie moczu przy kaszlu i skakaniu oraz poranne trzeszczenie w stawach, ból i drętwienie nadgarstka.

Ogólnie poziom energii jest dobry, aktywność zawodowa wysoka, motywacja do zmian bardzo duża. **Głównym celem jest poprawa pracy jelit i zmniejszenie dolegliwości brzusznych.**

2 Wyniki analiz gabinetowych

WNIOSKI Z ANALIZY VIEVA

Badanie pokazuje, że organizm zachowuje dobrą zdolność regulacji i regeneracji (HRV 63, RMSSD 41,49, SDNN 57,83). Oznacza to, że układ nerwowy potrafi wracać do równowagi po obciążeniach.

Jednocześnie widoczny jest podwyższony poziom napięcia (Napięcie 140,46; Wskaźnik stresu 58,04). W praktyce oznacza to, że ciało funkcjonuje w stanie stałej mobilizacji. Przy dłuższym utrzymywaniu się takiego stanu organizm zaczyna „płacić” przeciążeniami w tkankach – szczególnie tam, gdzie regeneracja jest słabsza.

1 JELITA – BARIERA I MOTORYKA

Parametry:

- Nieszczelne jelita: 20
- Ciśnienie intraluminalne: 21
- Perystaltyka okrężnicy: –16
- Indeks bakterii jelitowych: –15
- Funkcja absorbująca żołądka: –12

Interpretacja:

Podwyższony parametr „nieszczelne jelita” sugeruje, że bariera jelitowa może być bardziej przepuszczalna i podatna na podrażnienia. W praktyce oznacza to większą wrażliwość jelit na niektóre pokarmy oraz możliwość nasilania się objawów takich jak wzdęcia czy dyskomfort po jedzeniu.

Podwyższone ciśnienie w jelitach (21) często wiąże się z nadmierną fermentacją, zaleganiem treści pokarmowej lub zaburzoną pracą mikrobioty. Może to powodować uczucie rozpiekania, gromadzenie gazów oraz bóle w nadbrzuszu lub za mostkiem. Taki obraz nie zawsze musi oznaczać klasyczny refluks – czasem źródło problemu znajduje się niżej, w jelitach.

Spowolniona perystaltyka okrężnicy (–16) wskazuje, że jelito grube pracuje wolniej. Może to sprzyjać zaparciom, uczuciu pełności oraz wtórnemu zwiększaniu ciśnienia w jamie brzusznej.

Obniżony indeks bakterii jelitowych (–15) sugeruje zaburzoną równowagę mikrobioty. Może to wpływać na:

- trawienie,
- wchłanianie składników odżywczych,
- produkcję krótkołańcuchowych kwasów tłuszczowych,
- regulację odporności jelitowej,
- metabolizm estrogenów.

Jelita biorą udział w metabolizmie i usuwaniu nadmiaru estrogenów. Zaburzenia mikrobioty i spowolniona perystaltyka mogą wpływać na ponowne wchłanianie metabolitów estrogenowych. W okresie menopauzalnym oraz przy HTZ ma to dodatkowe znaczenie dla tkanki piersi i jajników.

Wskazane do rozważenia:

- badanie kału w kierunku dysbiozy,
- kalprotektyna w kale,
- zonulina (krew lub kał)
- badanie na nietolerancje pokarmowe IgG, IgA, na początek 98 produktów

2 AMINOKWASY I REGENERACJA

Parametry:

- Lizyna: -21
- Arginina: -13
- Histydyna: -14
- Isoleucyna: -12
- Leucyna: -9
- Walina: -7

Aminokwasy to podstawowe „cegiełki” budulcowe organizmu. Obniżone wartości mogą wskazywać na:

- słabsze wchłanianie w jelitach,
- zwiększone zużycie przy stresie,
- większe zapotrzebowanie regeneracyjne.

Lizyna (-21) jest szczególnie istotna, ponieważ uczestniczy w produkcji kolagenu. Jej obniżenie może wpływać na:

- śluzówkę jelit,
- naczynia krwionośne,
- stawy,
- tkankę kostną.

Wskazane do rozważenia:

- morfologia + ferrytyna,
 - poziom białka całkowitego i albuminy.
-

③ KOLAGEN I KOŚCI

Parametry:

- Kolagen: -22
- Gęstość mineralna kości: -24
- Fosfataza alkaliczna (APKN): -26
- Wapń: -9
- Magnez: -13

Obniżony kolagen (-22) oznacza mniejszą zdolność odbudowy tkanki łącznej. Kolagen jest kluczowy dla:

- jelit,
- skóry,
- naczyń,
- stawów,
- kości.

Obniżona gęstość mineralna kości (-24) oraz niski poziom fosfatazy alkalicznej (-26) mogą wskazywać na spowolnioną przebudowę kostną.

Kolagen jest podstawowym budulcem tkanki łącznej, z której zbudowane są również struktury gruczołowe (piersi, jajnik) oraz przewody trzustkowe. Obniżone parametry kolagenu i aminokwasów mogą oznaczać, że tkanki mają mniejszą zdolność do prawidłowej

przebudowy i „naprawy” mikro-uszkodzeń. Gdy regeneracja jest wolniejsza, organizm może reagować lokalnym gromadzeniem płynu lub tworzeniem struktur torbielowatych jako formy adaptacji.

W okresie menopauzy procesy te mogą być dodatkowo nasilone.

Wskazane do rozważenia:

- densytometria (DXA),
 - 25(OH)D,
 - wapń, magnez, fosfor,
 - fosfataza alkaliczna.
-

4) NACZYNIA KRWIONOŚNE I NAPIĘCIE

Parametry:

- Elastyczność naczyń: -22
- Napięcie: 140,46
- Wskaźnik stresu (SNS): 58,04
- Triglicerydy (wskaźnik regulacyjny): 14
- LDL/HDL (wskaźnik regulacyjny): 14

Obniżona elastyczność naczyń (-22) oznacza, że ściany naczyń są mniej sprężyste. W połączeniu z podwyższonym napięciem organizmu może to zwiększać obciążenie układu krążenia.

Wartości lipidowe w modelu regulacyjnym wskazują na kierunek do kontroli metabolizmu tłuszczów.

Wskazane do rozważenia:

- pełny lipidogram,
 - ciśnienie tętnicze,
 - glukoza na czczo / HbA1c.
-

5) OCHRONA ANTYOKSYDACYJNA

Parametry:

- Witamina E: -18
- Witamina C: -13
- Status przeciwutleniacza: 3,38
- Magnez: -13

Witamina E jest jednym z głównych „strażników” błon komórkowych. Chroni komórki przed uszkodzeniem przez wolne rodniki. Jej obniżony poziom (-18) oznacza, że komórki – zwłaszcza w jelitach, naczyniach i tkance łącznej – są bardziej narażone na stres oksydacyjny. Przy obni

Witamina C (–13) wspiera regenerację witaminy E oraz odbudowę kolagenu. Gdy obie są obniżone, regeneracja śluzówek i tkanek łącznych może być wolniejsza.

Niski status przeciwutleniacza (3,38) wskazuje na ograniczoną rezerwę ochronną organizmu.

Tkanka gruczołowa jest wrażliwa na stres oksydacyjny. Obniżona witamina E oznacza słabszą ochronę błon komórkowych. Witamina C wspiera regenerację witaminy E oraz syntezę kolagenu. Gdy obie są obniżone, tkanki mogą być bardziej podatne na zaburzenia równowagi komórkowej.

Wskazane do rozważenia:

- analiza pierwiastkowa włosów
 - próby wątrobowe (ALT, AST, GGTP).
-

6 OBCIĄŻENIA ŚRODOWISKOWE

Parametry:

- Ołów: 18
- Pestycydy: 16
- Narażenie EMF: 21

Wynik wskazuje na ekspozycję środowiskową, która może nasilać przeciążenia jelit i tkanki łącznej.

Wskazane do rozważenia:

- analiza pierwiastkowa włosów
- wsparcie funkcji wątroby (kontrola ALT, AST, GGTP).

PODSUMOWANIE

Najważniejsza oś przeciążenia dotyczy jelit oraz regeneracji tkanek (kolagen, kości, naczynia), przy jednocześnie zachowanej ogólnej zdolności regulacyjnej.

Organizm pracuje w stanie podwyższonego napięcia, a obniżona ochrona antyoksydacyjna może zwiększać podatność tkanek na przeciążenia.

Priorytetem jest:

- 1 Uporządkowanie pracy jelit.
- 2 Wzmocnienie regeneracji (aminokwasy, kolagen, minerały).
- 3 Poprawa ochrony antyoksydacyjnej.
- 4 Redukcja napięcia organizmu.
- 5 Kontrola parametrów kostnych i lipidowych.

WNIOSKI Z BADANIA SUCHEJ KROPLI KRWI

CZĘŚĆ DLA PACJENTA:

W badaniu z pierwszych trzech kropli widoczne są dwa powtarzające się sygnały: przeciążenie komórkowe związane ze stresem oraz reakcja alergiczna.

Oznacza to, że organizm w tej chwili reaguje napięciem i nadwrażliwością. Może to dotyczyć m.in. nadwrażliwości pokarmowych, reakcji jelitowych lub ogólnej reaktywności układu odpornościowego.

Sygnał alergiczny pojawia się we wszystkich trzech kroplach, co wskazuje, że nadwrażliwość jest tematem aktywnym. Może to mieć związek z jelitami, układem odpornościowym lub reakcją na czynniki środowiskowe.

Pojawia się także sygnał związany z regulacją hormonalną. W kontekście menopauzy i obecnych torbieli warto ten obszar potraktować jako istotny element dalszej pracy.

Obraz jest rozproszony, co sugeruje, że problem dotyczy całego organizmu, a nie jednego konkretnego miejsca.

WNIOSKI Z SPENGLERSAN KOLLOID BLOOD TEST

Polysan A – reakcja umiarkowana

Ten wynik kieruje uwagę na obszary związane z równowagą hormonalną, napięciem układu nerwowego oraz metabolizmem węglowodanów. U części osób ten obszar wiąże się z wahaniami energii, większą wrażliwością na stres, problemami ze snem lub objawami nasilającymi się w okresach zmian hormonalnych.

Może to również dotyczyć tolerancji na węglowodany i reakcji organizmu na przeciążenie cukrami. W Twoim przypadku warto ten obszar analizować w kontekście menopauzy i ogólnej regulacji hormonalnej.

Polysan K – reakcja bardzo silna

To najsilniejszy sygnał w badaniu. Najczęściej wiąże się z układem pokarmowym, wątrobą, drogami żółciowymi, krążeniem oraz ogólnym metabolizmem.

W praktyce oznacza to, że organizm może być przeciążony na poziomie trawienia i przemiany materii. Może to objawiać się ciężkością po jedzeniu, wzdęciami, uczuciem „zastojów”, wahaniami energii lub większą skłonnością do reakcji alergicznych.

Ten obszar często łączy się z jelitami i ich wpływem na całe samopoczucie.

Polysan R – reakcja umiarkowana

Ten wynik dotyczy głównie mięśni, tkanki łącznej oraz układu mięśniowo-szkieletowego. Może wskazywać na odkładanie się napięcia w ciele, wolniejszą regenerację po wysiłku lub skłonność do przeciążeń.

U części osób łączy się to również z migrenami, przewlekłym napięciem lub nawracającymi dolegliwościami bólowymi.

Polysan T – reakcja silna

Ten wynik bywa kojarzony z przewlekłymi obciążeniami organizmu. Często obejmuje skórę, układ oddechowy, reakcje alergiczne oraz ogólną odporność.

Może to oznaczać, że organizm „utrzymuje” długotrwały temat zapalny lub nadwrażliwościowy, który może wpływać na energię, odporność oraz ogólne samopoczucie.

OBRAZ CAŁOŚCIOWY

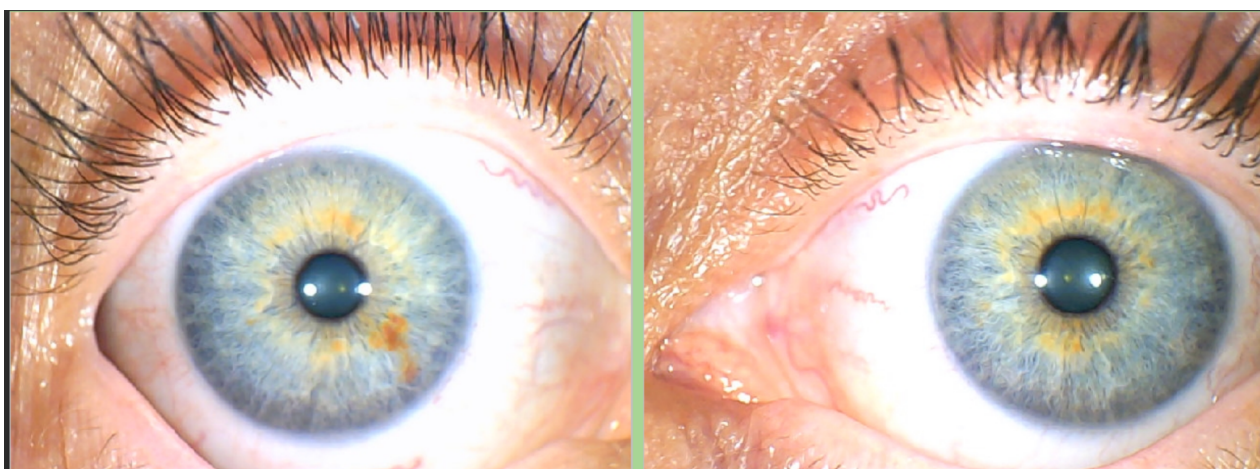
Najmocniej zaznacza się obszar metaboliczno-trawienny (Polysan K) oraz temat przewlekłych obciążeń i nadwrażliwości (Polysan T).

W tle widoczny jest również wpływ regulacji hormonalnej oraz napięcia układu nerwowego (Polysan A), a także obciążenia mięśniowo-tkankowe (Polysan R).

Całość sugeruje organizm przeciążony wieloma czynnikami jednocześnie – głównie na poziomie jelit, metabolizmu i regulacji przewlekłej.

WNIOSKI Z ANALIZY TĘCZÓWKI

Do raportu dołączone są zdjęcia tęczówek, abyś mogła zobaczyć opisywane cechy. Poniżej wyjaśniam, co one oznaczają w praktyce.



1 KONSTYTUCJA

W obu oczach widoczna jest konstytucja limfatyczna. Taki typ wiąże się ze skłonnością do przeciążenia układu limfatycznego, zatrzymywania wody, obrzęków oraz większej reaktywności zapalnej. Organizm reaguje szybko, ale też szybciej może wchodzić w stan nadreaktywności lub przewlekłego przeciążenia.

Dodatkowo zaznaczony jest kierunek „Uric Acid”, co oznacza tendencję do kumulacji produktów przemiany materii w tkankach (np. kwasu moczowego) i większą podatność na przeciążenia stawowe, metaboliczne i wydalnicze (może to tłumaczyć ból w nadgarstku)

Struktura „Neurogenic” wskazuje na dobrą energię regeneracyjną, ale jednocześnie wrażliwy układ nerwowy. Taki profil często oznacza osobę wydajną, ale łatwo wchodzącą w napięcie.

2] KRYZA I REGULACJA JELIT

W obu oczach kryza (pierścień wokół źrenicy) jest żółtawo-szara, cienka i miejscami nieregularna.

Taki obraz często łączy się z:

- wrażliwością przewodu pokarmowego,
- przeciążeniem enzymatycznym,
- napięciem osi nerwowo-jelitowej,
- słabszą tolerancją stresu.

Może to oznaczać, że jelita reagują silniej na stres, pokarm, nietolerancje pokarmowe, zmiany hormonalne lub przeciążenie metaboliczne.

Obecność „hunger ring” wskazuje dodatkowo na możliwe osłabienie wydzielania soku żołądkowego. W praktyce może to oznaczać trudniejsze trawienie białek, uczucie pełności po jedzeniu, wzdęcia i zmęczenie po posiłkach.

3] PIGMENTACJA

W tęczówkach widoczna jest pigmentacja:

- rdzawa,
- słomkowo-żółta,
- centralna heterochromia,
- brązowy obrąbek źreniczny.

Pigmentacja w irydologii traktowana jest jako sygnał przeciążenia metabolicznego i wydalniczego.

Pigment rdzawy często wiąże się z gospodarką węglowodanową i tendencją do wahań cukru oraz obciążenia insuliny.

Pigment słomkowo-żółty w strefie jelit sugeruje przeciążenie metaboliczne na poziomie wchłaniania i wykorzystania energii.

Centralna heterochromia (inny kolor wokół źrenicy) bywa łączona z przeciążeniem trawiennym i słabszym wykorzystaniem składników odżywczych.

Brązowy obrąbek źreniczny wskazuje na umiarkowane obciążenie metaboliczne i większą wrażliwość organizmu na toksyny środowiskowe oraz produkty przemiany materii.

Całość pigmentacji sugeruje, że organizm pracuje pod zwiększonym obciążeniem metabolicznym i detoksykacyjnym, szczególnie w obszarze jelit, wątroby i gospodarki cukrowej.

4] ZNAKI STRUKTURALNE

Widoczne są lakuny (zagłębienia strukturalne). Są to miejsca o mniejszej „rezerwie tkankowej”. W Twoim obrazie pojawiają się one w obszarach powiązanych z jelitami, dolnym brzuchem oraz strefą limfatyczną, czyli eliminacją.

Może to oznaczać, że te obszary są bardziej podatne na przeciążenia i wymagają większego wsparcia regeneracyjnego.

Promieniste bruzdy (radii solaris) wskazują na napięcie regulacyjne i nadreaktywność układu nerwowego. Często obserwuje się je u osób, u których stres bezpośrednio wpływa na jelita i trawienie. Dotyczy to obszaru mózgu. To oraz gorsza eliminacja toksyn może powodować mgłę mózgową, wolniejsze myślenie.

Obecne są także cechy limfatyczne (hydrogenoid), co potwierdza skłonność do zatrzymywania płynów i wolniejszego drenażu.

5 WNIOSKI KOŃCOWE

Obraz tęczówek jest spójny i powtarzalny w obu oczach.

Najmocniej zaznaczają się:

- oś nerwowo-jelitowa,
- przeciążenie metaboliczne i wydalinicze,
- komponent limfatyczny (zastój, zatrzymanie),
- wrażliwość regulacyjna przy dobrej energii bazowej.

W praktyce oznacza to, że organizm jest:

- reaktywny,
- wrażliwy na stres i obciążenia pokarmowe,
- z tendencją do przeciążenia metabolizmu,
- wymagający wsparcia trawienia, drenażu i regulacji napięcia.

3 Synteza kliniczna

Gdy zbierzemy razem wywiad oraz wszystkie analizy gabinetowe, układa się jeden spójny obraz:

1) Najmocniejszym tematem są jelita i trawienie.

W wywiadzie wracają wzdęcia, pełność po jedzeniu, bóle brzucha, zaparcia oraz pieczenie za mostkiem nasilające się po drożdżach, słodyczach i większej ilości pieczywa. Vieva pokazuje przeciążenie bariery jelitowej, podwyższone „ciśnienie w jelitach” oraz spowolnioną pracę okrężnicy. Irisanalise również podkreśla wrażliwość trawienia i wchłaniania. Polysan K bardzo mocno wzmacnia temat przewodu pokarmowego oraz wątroby i dróg żółciowych.

W praktyce oznacza to, że organizm może reagować objawami nie dlatego, że „coś jest tylko w przelyku”, ale dlatego, że cała praca przewodu pokarmowego jest teraz przeciążona (trawienie → fermentacja → gazy/ciśnienie → pełność, bóle i pieczenie).

2) Drugim mocnym wątkiem jest nadwrażliwość i „śluzowy” charakter reakcji.

W wywiadzie jest poranna gęsta wydzielina, potrzeba odkrztuszania i kaszel w przebiegu alergii. Badanie suchej kropli pokazuje sygnał alergiczny i przeciążenie komórkowe (stres oksydacyjny/zapalny). Polysan T wzmacnia temat oddechowy, skórny i nadwrażliwościowy. Irisanalyse wskazuje tło limfatyczne (tendencja do śluzu/obrzęków). Być może nietolerancje pokarmowe.

W praktyce oznacza to, że organizm łatwo wchodzi w „reaktywność”: jelita → odporność → śluzówki (gardło/oddech) i objawy alergiczne.

3) Jednocześnie widać temat hormonalny – szczególnie ważny w kontekście menopauzy, HTZ i zmian torbielowatych.

W wywiadzie jest menopauza, HTZ, torbiele piersi, torbiel trzustki oraz niewielki mięśniak. Sucha kropla pokazuje sygnał związany z regulacją hormonalną. Polysan A wskazuje obszar hormonów i układu nerwowego. Vieva pokazuje, że jelita i mikrobiota mogą wpływać na metabolizm estrogenów (wchłanianie i „krążenie zwrotne” metabolitów).

W praktyce oznacza to, że praca jelit i eliminacji ma znaczenie nie tylko dla brzucha, ale też dla równowagi hormonalnej.

4) W tle widać obniżoną regenerację tkanek: aminokwasy + kolagen + kości.

Vieva pokazuje obniżone aminokwasy (zwłaszcza lizynę), niski kolagen i parametry kostne (mineralizacja, fosfataza alkaliczna, magnez/wapń). Irisanalyse daje podobny sygnał „tkankowy” (kierunek Uric Acid – stawy/tkanki).

W praktyce oznacza to, że organizm może wolniej odbudowywać śluzówki i tkanki łączne. To ważne zarówno dla jelit, jak i dla stawów, naczyń oraz ogólnej regeneracji.

5) Regulacja nerwowa jest dobra, ale organizm pracuje w podwyższonym napięciu.

VIEVA pokazuje dobrą zdolność regeneracji (HRV/RMSSD/SDNN), ale jednocześnie wyższe napięcie i „gotowość”. Irisanalyse (radii solaris) i Polysan A wzmacniają wątek wrażliwości nerwowej.

W praktyce oznacza to: organizm daje radę, ale pracuje „na wysokich obrotach”, co zwiększa koszt dla jelit, tkanek i naczyń.

4) Priorytety regulacyjne:

Priorytet 1: Uporządkowanie pracy jelit

Cel: zmniejszenie wzdęć, uczucia pełności, poprawa wypróżnień oraz uspokojenie reaktywności jelit.

Dlaczego:

Ten obszar powtarza się w wywiadzie i w każdej analizie. Widoczna jest nadwrażliwość bariery jelitowej, spowolniona perystaltyka okrężnicy oraz zaburzona mikrobiota. Jelita mają też znaczenie w metabolizmie estrogenów, co w okresie menopauzy i przy HTZ jest szczególnie istotne.

To jest główna oś pracy.

Priorytet 2: Wyciszenie nadwrażliwości i napięcia regulacyjnego

Cel: zmniejszenie reaktywności alergicznej, śluzowej oraz obniżenie „tła napięciowego” organizmu.

Dlaczego:

W analizach powtarza się sygnał alergiczny, śluzowy oraz podwyższone napięcie regulacyjne. Organizm ma dobrą regenerację, ale funkcjonuje w stanie stałej mobilizacji. To zwiększa podatność jelit, śluzówek i tkanek na przeciążenie.

Tu chodzi o uspokojenie osi nerwowo-jelitowej.

Priorytet 3: Wzmocnienie regeneracji tkanek i ochrony komórkowej

Cel: poprawa odbudowy jelit, tkanki łącznej, naczyń i kości.

Dlaczego:

Widoczne są obniżone aminokwasy (szczególnie lizyna), obniżony kolagen, parametry kostne oraz niższa ochrona antyoksydacyjna (witamina E, witamina C).

Kolagen, witamina C i E oraz minerały są ze sobą funkcjonalnie powiązane:

- kolagen buduje tkanki,
- witamina C wspiera jego syntezę,
- witamina E chroni błony komórkowe,
- minerały warunkują prawidłową przebudowę.

W okresie menopauzy regeneracja tkanek ma dodatkowe znaczenie, szczególnie przy obecności torbieli oraz obciążeń kostnych.

Całościowo:

Organizm ma dobrą bazową zdolność regulacji, ale wymaga:

- 1) uspokojenia jelit,
- 2) zmniejszenia nadreaktywności,
- 3) wzmocnienia odbudowy tkanek.

DODATKOWO (do rozważenia diagnostycznie):

- jelita: kał (dysbioza), kalprotektyna, zonulina, badanie na nietolerancję pokarmową
- metabolizm: glukoza na czczo / HbA1c, lipi dogram, analiza pierwiastkowa włosów
- kości: 25(OH)D, wapń/magnez/fosfor, ALP, DXA
- wątroba: ALT/AST/GGTP

5 PROCES WSPARCIA I KIERUNEK TERAPII

Głównym celem jest poprawa pracy jelit i zmniejszenie dolegliwości brzusznych.

Naszym celem nie jest maskowanie objawów, ale przywrócenie lepszej równowagi regulacyjnej organizmu, tak aby objawy stopniowo wyciszały się wraz z poprawą funkcji jelit i regeneracji tkanek.

Proces wsparcia będzie etapowy.

W pierwszym etapie skupimy się na:

- regulacji pracy jelit,
- zmniejszeniu reaktywności i nadwrażliwości śluzówek,
- jednoczesnym wsparciu regeneracji tkanek (m.in. odbudowie śluzówki i tkanki łącznej).

Wprowadzimy również podstawowe wsparcie metaboliczne i hormonalne w łagodnej, bezpiecznej formie.

W kolejnym dokumencie otrzymasz gotowy, szczegółowy protokół do zastosowania przez najbliższe 5–6 tygodni. Będzie on zawierał konkretne zalecenia dietetyczne, suplementacyjne oraz ziołowe, dostosowane do Twojego obrazu klinicznego.

Po konsultacji kontrolnej ocenimy odpowiedź organizmu i zdecydujemy o ewentualnym pogłębieniu terapii – szczególnie w obszarze immunoregulacji oraz dalszego wsparcia hormonalnego.